

zwembad



't Woudmeer

Schoolzwemmen 2016-2020

**Aan het hoofd van scholen
voor het basis en speciaal
onderwijs in de gemeente
Opmeer**

Opmeer, mei 2016

Beste heer/mevrouw,

De gemeente vindt het schoolzwemmen belangrijk, ondanks het feit dat veel kinderen al een diploma hebben. Het biedt kinderen de gelegenheid:

1. alsnog een diploma te halen of daarbij extra ondersteuning te krijgen;
2. de zwemvaardigheid verder te ontwikkelen of te behouden;
3. kennis te maken met zwemsportactiviteiten in het kader van sportstimulering.

Schoolzwemmen behoort op grond van de wet niet tot de verplichte vakken. Zwemmen is echter gezond en goed voor de (motorische) ontwikkeling van het kind. Door deze voorziening op te nemen in het lokaal onderwijsbeleid geeft de gemeente aan dat zij het zwemmen ook belangrijk vindt voor de ontwikkeling van het kind.

Dit informatieboekje is speciaal opgesteld voor de scholen, die deelnemen aan het schoolzwemmen bij zwembad 't Woudmeer. Heeft u vragen en/of suggesties dan kunt u contact opnemen met ondergetekende.

Met sportieve groet,
Zwembad 't Woudmeer

Angelien Tibboel
Bedrijfsleidster
Tel: 0226-351610
E-mail: atibboel@opmeer.nl

Inhoud

Schoolzwemmen – algemene informatie.....	4
Schoolzwemwerkplan.....	6
Lesrooster en blokken onder- en bovenbouw.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

Schoolzwemmen – algemene informatie

1. Organisatie

De organisatie berust bij de bedrijfsleidster van het Zwembad 't Woudmeer.

2. Duur

Het schoolzwemmen begint maandag 9 mei 2016 en eindigt op vrijdag 9 september 2016 met uitzondering van schoolvakanties en schoolreisjes.

3. Doel

Schoolzwemmen biedt kinderen de gelegenheid:

- alsnog een diploma te halen of daarbij extra ondersteuning te krijgen;
- de zwemvaardigheid verder te ontwikkelen of te behouden;
- kennis te maken met zwemsportactiviteiten in het kader van sportstimulering.

4. Deelnemers

Alle op de klassenlijst ingeschreven leerlingen kunnen onder leiding van de groepsleerkracht meedoen. Eventuele niet zwemmende leerlingen mogen wel meekomen, maar mogen niet rond het zwembassin komen waar lesgegeven wordt.

5. Verzuimde lessen

Deze kunnen niet worden ingehaald.

6. Geen les

Op de voor het basisrooster geldende vakantiedagen in de regio Opmeer is het zwembad niet beschikbaar.

7. Aan- en uitkleden

Het aan- en uitkleden zal geschieden in de daarvoor aangewezen kleedruimtes. Bij elke volgende wekelijkse les zal steeds gebruik dienen te worden gemaakt van dezelfde kleedkamer.

Er mogen geen 2 groepen tegelijk van de kleedkamer gebruik maken.

8. Verhinderde zwemles

Indien een zwemles door bepaalde omstandigheden geen doorgang kan vinden (schoolreisje, plaatselijke gebeurtenis of afwijkende vakantie) wordt verzocht hiervan tevoren aan de bedrijfsleidster mededeling te doen. Er wordt een dringend beroep gedaan op directies van scholen om zo min mogelijk te laten verzuimen.

9. Aan de begeleiders en begeleidsters

Elke groep heeft graag 30 minuten instructie, die door de instructeur van het zwembad wordt gegeven. Aan u de taak dit mogelijk te maken door

- a. Toezicht te houden op het aan- en uitkleden en het ophangen van de kleding;
- b. De leerlingen zo nodig van het toilet gebruik te laten maken;
- c. De leerlingen voor de zwemles laten wachten tot het zwembad personeel aanwezig is. Leerlingen zonder diploma begeleiden. Niet langs het diepe bad maar om het bad en laten wachten bij de glijbaan.
- d. Medewerking op de kant bij het zwem- of oefenprogramma van grotere groepen leerlingen;
- e. De leerlingen te wijzen op het grote belang van goed afdrogen van hoofd (haar) en voeten;
- f. Zorg te dragen dat leerlingen voldoende beschuttende kleding dragen voor de weg naar school.

10. Niet toegestaan is

- a. Het meebrengen van hulp- en speelmateriaal zoals drijfballons, ballen en onderwater apparatuur anders dan voor de zwemles noodzakelijk;
- b. Het gebruik van kauwgom.

11. Schoolzwem onderwijs

Het Schoolzwem onderwijs zal worden gegeven door minimaal twee zweminstructeurs(trices).

12. Les opzet

De zwemlessen duren 30 minuten.

13. Veiligheid

Met betrekking tot de te nemen veiligheidsmaatregelen tijdens het schoolzwemmen zijn de volgende maatregelen van kracht

- a. De leerkracht is verantwoordelijk voor zijn/haar groep, de zweminstructeur(trice) werkt als specifieke deskundige onder zijn/haar verantwoordelijkheid.
- b. De zweminstructeur(trice) is verantwoordelijk en aansprakelijk binnen zijn/haar vakgebied
- c. Indien de begeleidende leerkracht constateert dat een en ander niet volgens de richtlijnen van het schoolzwem wisselplan verloopt dient betrokkene direct de bedrijfsleidster ervan op de hoogte te brengen.
- d. Toezicht op de bassins dient zodanig te zijn dat direct overzicht bestaat.

14. Inlichtingen en opmerkingen

Deze kunnen door de begeleidende leerkrachten met de bedrijfsleidster Angelien Tibboel worden besproken.

Schoolzwemwerkplan

Het schoolzwemwerkplan bevat de oefenstof vanaf de basis tot de vergevorderde zwemmer(ster). U zult zien dat in dit jaarplan geen volledig uitgewerkte lessen zijn opgenomen. Dit kan geschieden omdat aangenomen wordt dat elke zweminstructeur in staat moet zijn om op basis van kennis en ervaring een verantwoorde zwemles, met inachtneming van het vooraf vastgestelde programma, te geven.

Dit schoolzwemwerkplan heeft niet de pretentie volledig te zijn, maar wil wel een bijdrage leveren aan een verbeterde opzet van het schoolzwemmen en het schoolzwemmen en het inzichtelijker maken van de zwemlessen in de praktijk. Wij hopen dat dit schoolzwemwisselplan voorziet in de behoeften van de scholendirecties om een handvat te hebben hoe en op welke wijze het schoolzwemmen praktisch in het zwembad 't Woudmeer wordt verzorgd. Dit schoolzwemwerkplan kan tevens worden opgenomen in het totale schoolwerkplan.

Verantwoordelijkheid

De verantwoordelijke instanties die belast zijn met de uitvoering van het schoolzwemmen dienen de wettelijke regels in acht te nemen en de volle verantwoording te dragen. De directies van de scholen en het zwembad dienen het onderwijzend- en instructiepersoneel er op attent te maken dat de wettelijke regels worden nageleefd.

Tijdens het schoolzwemmen is de onderwijzer hoofdelijk aansprakelijk voor de veiligheid van de leerlingen. Tevens houdt de onderwijzer tijdens de zwemlessen toezicht over de goede gang van zaken in en rondom het zwembad en garderobe. Na afloop van de zwemles controleert de onderwijzer of alle leerlingen het zwembad hebben verlaten.

De zweminstructeur is mede aansprakelijk voor de veiligheid van leerlingen tijdens het schoolzwemmen. De zweminstructeur is mede verantwoordelijk voor de goede gang van zaken in en om het zwembad. De zweminstructeur controleert na de zwemles of de leerlingen het zwembad hebben verlaten. Van de zweminstructeur wordt verwacht dat hij of zij adequaat optreedt bij onveilige situaties. De zweminstructeur dient te allen tijde collegae c.q. onderwijzers bij afwijkende veiligheidsregels of onveilige situaties te corrigeren. Het belang van de leerling(en) staat altijd voorop.

Als basis dient de les aan de volgende criteria te voldoen:

- Zullen de leerlingen voldoende arbeid verrichten.
- Zullen de leerlingen na afloop van de les iets geleerd hebben. (de gekozen bewegingsvorm, het samenwerken met leerlingen enz.)
- Zullen de leerlingen aan de les vreugde beleefd hebben.

Het onderwijs dient de leerlingen in staat te stellen zodanige gedragsvormen en voorwaarden te ontwikkelen, dat zij in staat zijn op adequate wijze zich in de wereld te gedragen en te bewegen of in staat zijn aan het maatschappelijk leven deel te nemen.

De doelstelling van het zwemonderwijs sluit aan bij de algemene doelstellingen die worden gehanteerd bij het onderwijs en die van de lichamelijke oefening c.q. opvoeding.

De lichamelijke opvoeding dient binnen het onderwijs een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van de wenselijke geachte vormen van bewegingsgedrag en aan de voorwaarden die aan het bewegingsgedrag ten grondslag liggen.

Basisuitgangspunten lichamelijke opvoeding:

- Het ontwikkelen van en zich uiten door wenselijke geachte vormen van bewegingsgedrag.
- Het bevorderen van de gezondheid, functioneel goede houding en ontwikkelen van bewegingsvoorwaarden zoals kracht, uithoudingsvermogen, bewegingsmogelijkheid, souplesse enz.
- Het bevorderen van sociale vaardigheden en het sociaal handelen
- Het bevestigen en bevorderen van een gezonde levensgewoonte en de lust tot actieve recreatie.

Doelstelling

Als doelstelling voor het zwemonderwijs geldt, in het kader van de lichamelijke opvoeding, een bijdrage te leveren in:

- Het veelzijdig bewegen in het water op een veilige manier en dat dit door de leerlingen als plezierig wordt ervaren.
- Het behoud en versterking van de gezondheid; in de betekenis van een lichamenlijk, geestelijk en sociaal welzijn.
- Het behoud van de bewegingslust, de bevordering van een hygiënische levensinstelling en van gezonde levensgewoonten.
- Het geven van een waardevolle invulling t.a.v. vrijetijdsbesteding en actieve ontspanning, het zich vrij en zonder angst kunnen bewegen in en rondom het water.
- Het zichzelf kunnen redden en overleven, alsmede het redden van anderen.

Zwemonderwijs moet gezien worden als een specifieke vorm van bewegingsonderwijs

Beginsituatie

De beginsituatie is zeer wisselend: de gevorderdheid van de leerlingen varieert tot het niveau van de leerlingen met reeds een diploma A, B of C.

Groepenindeling

Variabel afhankelijk van aanbod:

- a. Ondiep bassin en halfdiep bassin 1: eendenkoppen en startblokken.
- b. Diep bassin 2: groepen

Elke deelnemende school geeft uiterlijk de tweede week van april en de eerste lesweek van het nieuwe schooljaar de groepsindeling door aan de bedrijfsleidster.

Lerarengroepering

Het zwemonderwijs in het zwembad 't Woudmeer wordt verzorgd door zweminstructeurs van het zwembad. De zwemlessen worden gegeven onder verantwoordelijkheid van en indien nodig met medewerking van de groepsleerkracht.

opleidingsprogramma

Het inhoudelijke zwemprogramma, wat de leerlingen van de diverse zwemlesgroepen wordt aangeboden, vindt u elders in dit schoolzwemwerkplan.

Inhaallessen

Inhaallessen zijn binnen dit programma niet van toepassing. Vervallen lessen kunnen niet worden ingehaald.

Periode zwemlessen

Het aantal te geven zwemlessen op seizoenbasis bedraagt ± 12 lessen, afhankelijk van vakanties en schoolreisjes, met een lestijd van 30 minuten.

Het schoolzwem seizoen 2016 start op maandag 9 mei 2016 en duurt tot vrijdag 9 september 2016 met uitzondering van schoolvakanties.

Tot slot

Directie en medewerkers van Zwembad 't Woudmeer bieden het schoolzwemwisselplan aan als aanvulling op het bestaande onderwijsleerplan. In het schoolzwemwisselplan staat het bewegingsonderwijs centraal. De specifieke bewegingsvormen van het zwemmen heeft een grote invloed bij de ontwikkeling van het kind. Zwemmen heeft een sterk sociaal en maatschappelijk karakter waar vreugde en plezier een basis vormen van het algemeen welzijn.

Belangrijk is niet alleen het uiteindelijke zwemdiploma! In het algemeen kan gesteld worden dat de zelfredzaamheid om verdrinking te voorkomen primair staat. Het behalen van een zwemdiploma is een afronding van de opleidingsweg waar veiligheid, gezondheid en algemeen welzijn centraal staan.